

# TOTAL PAIN IN DER PALLIATIVEN GERIATRIE

**Vom Umgang mit dem existenziellen Schmerz im hohen Alter**

**Tagesseminar mit**

**Prof. Dr. med. Katharina Heimerl und Sabine Millius, MAS Palliative Care**

FREITAG, 4. SEPTEMBER 2026 | 09.00 – 12.30, 13.30 – 16.30 UHR | VOLKSHAUS ZÜRICH

Bild: Alexey von Jawlensky, «Meditation Nr. 30», 1934



Total Pain meint den Schmerz in seiner «Vielgesichtigkeit» (Marina Kojer) – also in der körperlichen, der psychischen, der sozialen und der spirituellen Dimension. Alte Menschen haben in ihrem Leben in aller Regel mit jeder Form des Schmerzes Erfahrung gemacht. Ihr Schmerzerleben ist charakterisiert durch die Multimorbidität. Für Menschen mit Demenz ist es zudem zunehmend schwierig, ihrer Umwelt verbal zu vermitteln, dass und was schmerzt. Schmerz kann im hohen Alter zu existenziellem Schmerz werden, hochbetagte Menschen erleben oft das, was der britische Gerontologe Malcolm Johnson «biografischen Schmerz» nennt.

In ihrem Band «Total Pain in der Palliativen Geriatrie» haben Katharina Heimerl und Sabine Millius Texte herausgegeben, die sich mit den unterschiedlichen Facetten von Total Pain im hohen Alter auseinandersetzen, aber auch mit der Frage, wie wir mit dem existenziellen und vielgesichtigen Leid hochbetagter Menschen umgehen können: Das Erkennen und

Behandeln starker bis unerträglicher körperlicher Schmerzen hat Priorität. Da die An- und Zugehörigen mitbetroffen sind, können sie einen wichtigen Beitrag zur Linderung leisten. Aber nicht alle Schmerzen können gelindert werden, oft hilft es, für Schmerzen Beachtung und Gehör zu finden, biografisches Erzählen erhält angesichts von biografischem Schmerz eine neue Bedeutung. Der Umgang mit ganzheitlichem Schmerz erfordert ein interprofessionelles Team und eine sorgende Organisation schafft Rahmenbedingungen für den guten Umgang mit Total Pain.

Wir laden Sie herzlich ein! Dr. phil. Matthias Mettner

## **Themen, Inhalte und Methoden**

- «Total Pain» – Grundverständnis des ganzheitlichen Leidens nach Cicely Saunders.
- Gemeinsam erarbeiten wir, was das Besondere an Total Pain im hohen Alter ist, worin die Vielgesichtigkeit und auch das Existentielle / Biografische des Schmerzes besteht.
- Wir knüpfen dazu an den Erfahrungen und dem Wissen der Teilnehmer\*innen an.
- Wir diskutieren die Inputs der Referentinnen und interpretieren ausgewählte Geschichten aus der Praxis der Teilnehmer\*innen und der Referentinnen.
- Wir tauschen uns zu der Frage aus, wie Total Pain im Alter gelindert werden kann und was uns, die hochbetagten Menschen und ihre Angehörigen dabei unterstützt.



**Katharina Heimerl**

Dr. med., Master of Public Health, Gesundheitswissenschaftlerin; Habilitation in Palliative Care und Organisationsentwicklung; Assoziierte Professorin am Institut für Pflegewissenschaft der Universität Wien. Sie forscht und lehrt seit fast 30 Jahren zu den Themen Sterben, Tod und Trauer und ist Gründungsmitglied der Fachgesellschaft für Palliative Geriatrie; zahlreiche Publikationen.



**Sabine Millius**

Pflegefachfrau BSc HES-SO in Nursing, MAS Palliative Care; Fachexpertin Palliative Care am Institut Neumünster in Zollikerberg, Zürich; freischaffende Dozentin und Beraterin sowie Beirätin der Fachzeitschrift für Palliative Geriatrie. Mit langjähriger Erfahrung in ambulanter und stationärer Pflege engagiert sie sich für die Praxisentwicklung in der Palliative Care. Sie absolvierte den MAS Palliative Care an der Universität Klagenfurt (Wien).



Katharina Heimerl und Sabine Millius sind Aurtorinnen und Herausgeberinnen des Buches **Total Pain in der Palliativen Geriatrie**

Hogrefe 2024

Reduzierter Verkaufspreis am Tagesseminar: CHF 45.– statt CHF 66.–

Wir bitten um Vorbestellung.

---

## Information und Anmeldung

- **Anmeldung** | Bitte via [www.gesundheitundmedizin.ch](http://www.gesundheitundmedizin.ch) oder formlos per Mail an [info@gesundheitundmedizin.ch](mailto:info@gesundheitundmedizin.ch)
- **Teilnahmegebühr** | für Einzelpersonen: CHF 270.–\*, exklusive Pausenerfrischungen und Mittagessen  
\* Reduktion auf Anfrage
- **Veranstaltungsort** | Volkshaus Zürich | Weisser Saal | Stauffacherstrasse 60 | 8004 Zürich

### Forum Gesundheit und Medizin

Bürglistrasse 19 | 8002 Zürich | Tel. 044 980 32 21 | [info@gesundheitundmedizin.ch](mailto:info@gesundheitundmedizin.ch) | [www.gesundheitundmedizin.ch](http://www.gesundheitundmedizin.ch)

---